**Sprawozdanie z realizacji działań w roku szkolnym 2024/2025**

Cel: Tworzenie warunków sprzyjających rozwojowi umiejętności radzenia sobie z emocjami.

W ciągu całego roku szkolnego przedszkole zrealizowało działania w ramach Przedszkola Promującego Zdrowie zgodnie z opracowanym we wrześniu planem, który obejmował szereg różnorodnych zadań w celu wzmocnienia zdrowia psychicznego dzieci.

W trzech grupach przedszkolnych realizowany był ogólnopolski projekt edukacyjny pt. „Bajki – Pomagajki”, który poprzez słuchanie bajek terapeutycznych uczył dzieci, jak radzić sobie w trudnych sytuacjach. Nauczycielki otrzymały certyfikaty a dzieci dyplomy.

Nauczycielki same opracowywały bogate w atrakcyjne formy i dostosowane do potrzeb i możliwości dzieci innowacje i projekty wspierające rozwój emocjonalny. Były to : projekt edukacyjny „Po drugiej stronie tęczy” realizowany w grupie montessori, innowacja pedagogiczna „Zdrowo zakręceni” w grupie Tuptusie, innowacja pedagogiczna „Emocja – moja super moc” w grupie Figielki.

Przez cały rok szkolny wszystkie przedszkolaki uczestniczyły w cyklicznych zajęciach z psychologiem pt. „Moje emocje”, na których poznawały i nazywały: radość, smutek, złość, empatię, strach, wstyd, zaskoczenie. Dzieci nauczyły się, że wszystkie emocje są potrzebne oraz tego, jak radzić sobie z nimi w sposób akceptowalny społecznie.

Przedszkolaki uczestniczyły w obchodach Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, w zajęciach o tolerancji w ramach obchodów Światowego Dnia Zespołu Downa, w ćwiczeniach uważności Mindfullness.

Nauczycielki, w celu uatrakcyjnienia procesu dydaktycznego, podjęły współpracę z placówkami funkcjonującymi w lokalnym środowisku: Biblioteką Pedagogiczną, gdzie dzieci uczestniczyły w zajęciach o emocjach, Centrum Seniora – współpraca wzbudziła wiele pozytywnych emocji i stworzyła więź międzypokoleniową korzystną dla dzieci i dorosłych, NZOZ Medyk.

We wszystkich grupach przedszkolnych organizowano uroczystości z udziałem członków rodzin dzieci : rodziców, dziadków, rodzeństwa: „Świąteczne emocje”, „Kochamy swoich dziadków”, „Dzień Mamy i Taty”, „ Promyczkowa Spartakiada Rodzinna - Nasza Sportowa Rodzinka”. Celem takich spotkań było wzbudzanie pozytywnych emocji u dzieci i dorosłych, promowanie zdrowego stylu życia, integracja społeczności przedszkolnej poprzez pozytywne interakcje między dziećmi, rodzicami i nauczycielami

Pozytywna współpraca przedszkola i domu rodzinnego , jako dwóch najważniejszych środowisk wychowawczych dziecka miała znaczący wpływ na jego rozwój emocjonalny. Realizacja działań wspierających zdrowie psychiczne dzieci stała się ważnym elementem promocji naszej placówki jako Przedszkola Promującego Zdrowie.