**Plan działań Przedszkola Promującego Zdrowie w roku szkolnym 2024/2025**

**w Przedszkolu Miejskim nr 8 „Promyczek” w Kutnie**

1. Cel: Tworzenie warunków sprzyjających rozwojowi umiejętności radzenia sobie z emocjami.

Kryterium sukcesu:

Większość dzieci osiąga umiejętność radzenia sobie z emocjami w sposób akceptowalny społecznie.

20% rodziców stwierdzi, że dzieci nie radzą sobie z emocjami w sposób akceptowalny społecznie

Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel ( sukces)

Co wskaże, że osiągnięto cel? Odsetki badanych rodziców oraz dzieci, opinia psychologa.

Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel? Badania ankietowe rodziców, bieżąca obserwacja dzieci, wyniki diagnozy i obserwacji końcowej.

Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel? Zespół do spraw promocji zdrowia, czerwiec 2025 r.

1. Zadania:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa zadania** | **Kryterium sukcesu** | **Sposób realizacji** | **Okres/termin realizacji** | **Wykonawcy/osoba odpowie-****dzialna** | **Potrzebne środki/zasoby** | **Sposób sprawdzenia wykonania zadania** |
| Realizowanie ogólnopolskiego projektu edukacyjnego „Bajki pomagajki”  | Zrealizowanie zadań przewidzianych w projekcie,  | Realizacja zadań wynikających z projektu | IX. 2024 – V. 2025 | Nauczycielki grup I, II, III. | Materiały dydaktyczne z projektu: bajki terapeutyczne  | Uzyskanie certyfikatu potwierdzającego zakończenie realizacji projektu, dyplomy dla dzieci, zdjęcia zamieszczone na stronie przedszkola. |
| Zorganizowanie „Kącika relaksacji/ wyciszenia” w salach  | Nauczycielki wszystkich grup zorganizowały kąciki, 30% dzieci będzie korzystać z kącików wyciszenia | Wyodrębnienie miejsca, wyposażenie kącika | IX – X. 2024 | Wszystkie nauczycielki | Materiały umożliwiające stworzenie kącika zgodnie z preferencjami grupy | Zdjęcia zamieszczone na stronie internetowej przedszkola |
| „Mindfullness” – ćwiczenia uważności dla dzieci | Systematyczne zabawy i ćwiczenia, 100% dzieci z dwóch grup weźmie udział | Przeprowadzenie zabaw i ćwiczeń | X. 2024 – VI. 2025 | Nauczycielki grup II, V | Zgodnie z potrzebami nauczycielek | Zdjęcia zamieszczone na stronie internetowej przedszkola |
| „Moje emocje- radość, smutek, złość, empatia, strach, wstyd, zaskoczenie ” – organizacja cyklicznych spotkań z psychologiem | Zorganizowanie zadań zgodnie ze scenariuszami | Zorganizowanie i przeprowadzenie zajęć we wszystkich grupach wiekowych | X.2024 – VI. 2025 | Psycholog | Materiały dydaktyczne wg wyboru psychologa,komputer, papier, toner | Zdjęcia zamieszczone na stronie internetowej przedszkola |
| Realizacja projektu edukacyjnego „Po drugiej stronie tęczy”. | Zrealizowanie zadań przewidzianych w projekcie | Realizacja poszczególnych zadań wynikających z projektu | X.2024 – VI. 2025 | Nauczycielki grupy II  | Materiały dydaktyczne z projektu | Zdjęcia zamieszczone na stronie internetowej przedszkola |
| Realizacja projektu edukacyjnego „Emocja – moja supermoc”. | Zrealizowanie zadań przewidzianych w projekcie | Realizacja poszczególnych zadań wynikających z projektu | X.2024 – V. 2025 | A. Łopacka | Materiały dydaktyczne z projektu | Zdjęcia zamieszczone na stronie internetowej przedszkola, uzyskanie certyfikatu potwierdzającego zakończenie realizacji projektu |
| „Kochamy swoich dziadków” – spotkania z okazji Dnia Babci i Dziadka | 70% dziadków weźmie udział | Przygotowanie i przeprowadzenie uroczystości | I.2025 | Wszystkie nauczycielki | Scenariusz, dekoracje, sprzęt nagłaśniający | Zdjęcia zamieszczone na stronie internetowej przedszkola |
| Obchody „Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego” | Zrealizowanie zadań zgodnie ze scenariuszem | Przygotowanie i przeprowadzenie zajęć | 10.X. 2024 | Psycholog | Scenariusz, karty pracy | Zdjęcia zamieszczone na stronie internetowej przedszkola, zapisy w dokumentach |
| „Świąteczne emocje” – grupowe spotkania przy choince | 75% rodziców weźmie udział | Przygotowanie i przeprowadzenie uroczystości | XII.2024 | Wszystkie nauczycielki | Scenariusz, dekoracje, sprzęt nagłaśniający | Zdjęcia zamieszczone na stronie internetowej przedszkola |
| Obchody „Światowego Dnia Zespołu Downa” – 21 marca | Zrealizowanie zadań zgodnie ze scenariuszem | Przygotowanie i przeprowadzenie zajęć | III.2025 | psycholog | scenariusz | Zdjęcia zamieszczone na stronie internetowej przedszkola, zapisy w dokumentach |
| Zorganizowanie festynu rodzinnego „Mama, tata i ja” | 80% rodziców weźmie udział | Przygotowanie i przeprowadzenie festynu | V – VI . 2025 | Wszystkie nauczycielki | Scenariusz, dekoracje, sprzęt nagłaśniający | Zdjęcia zamieszczone na stronie internetowej przedszkola |
| Publikacje na stronie internetowej przedszkola artykułów z zakresu wiedzy nt. zdrowia psychicznego | Opracowane i udostępnione materiały | Opracowanie i opublikowanie materiałów edukacyjnych na stronie przedszkola | Rok szkolny 2024/2025 | psycholog | komputer | Odnotowanie faktu zamieszczenia materiałów na stronie internetowej przedszkola |
| Realizacja innowacji pedagogicznej „Zdrowo zakręceni” | Zrealizowanie zadań przewidzianych w innowacji | Realizacja poszczególnych zadań wynikających z innowacji | XI. 2024- V.2025 | Nauczycielki gr. II | Materiały dydaktyczne wg wyboru nauczycielki | Zdjęcia zamieszczone na stronie internetowej przedszkola |
| Współpraca z instytucjami | Nawiązanie współpracy z instytucjami: NZOZ Medyk, Centrum Seniora, Biblioteką Pedagogiczną | Pozyskiwanie osób chętnych do spotkań z dziećmi | X.2024 – VI.2025 | Zainteresowane nauczycielki | Papier, toner potrzebne do przygotowania podziękowań | Informacje na stronie internetowej przedszkola, zdjęcia |