

ETTHNO- elastyczny, terapeutyczny taping wg podejścia Esther de Ru i Helmy Kaspers- wsparciem terapii logopedycznej i neurologopedycznej.

Plastrowanie dynamiczne to metoda stosowana jako uzupełnienie działań i wsparcie terapii logopedycznej poprawiające min. funkcjonowanie aparatu orofacjalnego czy oddechowego. Polega na użyciu elastycznych plastrów, które nie ograniczają ruchów, mają ciężar i grubość zbliżoną do parametrów skóry, są odporne na działanie wody i umożliwiają przepływ powietrza.

ETTHNO często jest wykorzystywane u dzieci z zaburzeniami motorycznymi w obrębie jamy ustnej np. wyregulowania napięcia mięśni czy domknięcia warg. Aplikacja taśm wzmacnia mięśnie w obszarze twarzy oraz przywraca fizjologiczne czynności, np.:

- prawidłowa pozycja spoczynkowa języka,
- prawidłowe połykanie
- prawidłowy tor oddechowy

Jak działa plaster?

Plaster działa na określone partie mięśni poprzez oddziaływanie na skórę. Receptory skórne odbierają informacje sensoryczne i przetwarzają je w układzie nerwowym. Następnie wysyłają informację zwrotną do mięśni, co prowadzi do określonego ruchu (np. uniesienia dolnej wargi, aby domknąć usta dziecka). Istnieje wiele technik aplikowania taśm, m.in.: technika więzadłowa, limfatyczna, mięśniowa, korekcyjna.

Techniki te, dobierane są indywidualnie do potrzeb dziecka. Na całym świecie prowadzi się obecnie badania potwierdzające skuteczność aplikowania taśm w logopedii. Najszerszy obszar badań dotyczy aplikacji w obszarze mięśni okrężnych ust i w obszarze mięśni podbródka.

Działanie:

- normalizuje napięcie mięśniowe i powięziowe,
- wspomaga pracę mięśni
- poprawa mikrokrążenia,
- aktywuje układ limfatyczny
- poprawia mikrokrążenie
- wspomaganie funkcji stawów lub więzadeł
- łagodzi objawy bólowe

Wskazania:

- nadmierne ślinienie ,
- trudność w pionizacji języka
- bruksizm,
- nieprawidłowe napięcie mięśniowe,
- problemy z połykaniem,
- poprawa mechaniki żuchwy,
- stabilizacja żuchwy,
- niska sprawność motoryczna języka,
- nawykowe oddychanie ustami

Kiedy nie stosować taśm?

Przed aplikacją plastrów na twarz pacjenta zawsze wykonuje się aplikację testową na rękę. Sprawdza się w ten sposób ,jak zareaguje skóra. Jeśli wystąpi swędzenie, zaczerwienienie lub inne reakcje alergiczne – nie zaleca się aplikacji plastrów.

Jak długo nosi się plastry?

Czas noszenia taśm w terapii logopedycznej może różnić się w zależności od indywidualnych potrzeb pacjenta oraz celu ich zastosowania. Ostateczna decyzja należy do logopedy, który oceni postęp terapii i dostosuje plan działania. Ogólnie

rzecz biorąc , plastry mogą być noszone przez kilka dni , po czym robi się krótką przerwę i ponownie aplikuje taśmę. W niektórych przypadkach , gdy potrzebny jest stały bodziec na mięśnie , taping może być stosowany przez dłuższy okres.

Źródło: Internet