

„ Idzie kominiarz po drabinie..czyli o zaletach zabaw paluszkowych”

Kilkumiesięczne maluchy oglądają z zaciekawieniem swoje rączki , obserwują ich ruch, poddają różnym kombinacjom. Manipulują paluszkami, poznają je wkładając do buzi. Te pozornie nieistotne czynności są bardzo cennym i ważnym elementem w życiu dziecka. Zabawy paluszkowe bardzo dobrze wpływają na wielostronny rozwój dziecka. W obecnych czasach dzieci coraz mniej ćwiczą małą motorykę. Ich paluszki od najmłodszych lat korzystają ze smartfonów, tabletów, komputerów, co nie jest dobrą drogą do rozwijania czynności piśmienniczych czy manipulacyjnych oraz umiejętności w nawiązywaniu kontaktów interpersonalnych.

Na czym właściwie polegają zabawy paluszkowe?

Zabawy paluszkowe polegają na recytowaniu i obrazowaniu tekstu poprzez gestykulowanie, głaskanie, masowanie czy dotykanie dziecięcych paluszków, dłoni i całego ciała. Początkowo , kiedy dziecko jest małe i jeszcze nie mówi, to rodzic opowiada i ilustruje te proste rymowanki poprzez gesty. Smyk będzie coraz aktywniej uczestniczył w zabawach, aż w końcu sam przejmie inicjatywę.

Dlaczego warto bawić się w zabawy paluszkowe:

- To jedna z wielu metod budowania pozytywnej, ciepłej i bliskiej relacji między dorosłym a dzieckiem, tak samo jak wspólne czytanie czy śpiewanie kołysanek do snu.
- Poprawiają one sprawność manualną dziecka, która potrzebna jest przy wykonywaniu czynności wymagających precyzyjnych ruchów rąk, np. przy ubieraniu się, pisaniu, rysowaniu, manipulowaniu różnymi przedmiotami. Ich zaletą jest to, że można się w nie bawić z dziećmi, które są zbyt małe, aby stosować ćwiczenia i zabawy manipulacyjne typu : wycinanie, lepienie, układanie z klocków czy rysowanie
- Wpływają na umiejętność komunikowania. Dziecko podczas zabaw uczy się podstawy dialogu, jaką jest naprzemiennność
- Wspomagają rozwój mowy , poprzez powtarzanie i akcentowanie. Wzbogacają słownictwo dziecka, które powtarzając za prowadzącym zabawę, uczy się poszczególnych słów.
- Ćwiczą pamięć malucha.
- Budują pozytywny emocjonalny kontakt pomiędzy dzieckiem, a osobą z którą się bawi.
- Są idealne zarówno dla niemowlaków, jak i dla starszych dzieci. Można się bawić z dziećmi, które jeszcze nie mówią
- Nie wymagają poświęcenia dużej ilości czasu. Nie nudzą się szybko, ponieważ są krótkie
- Pomagają się zrelaksować i skoncentrować na konkretnej czynności, co małym dzieciom często przychodzi z trudem

- Można bawić się zawsze i wszędzie – w domu, w samochodzie, w pociągu, w kawiarni.
- Ułatwiają orientację w schemacie własnego ciała

Pozdrawiam!