

## Jak w warunkach domowych sprawdzić lateralizację dziecka?

Badanie lateralizacji jest bardzo proste, możemy je orientacyjnie przeprowadzić w domu, pamiętajmy jednak, że takie badanie nie zastąpi wizyty u specjalisty( najczęściej profesjonalną diagnozę przeprowadzą się np. w poradni psychologiczno-pedagogicznej). Jak zbadać lateralizację u swojego dziecka? Przede wszystkim musi mieć ono formę zabawy, gdyż dziecko nie powinno być świadome, że jest poddawane badaniu. Każdą z prób należy powtórzyć minimum 3 razy, układając przedmioty dokładnie w osi ciała dziecka tzn. na wprost, by nie sugerować wyboru strony.

### Propozycje , w jaki sposób badać dominację oka:

**Próba 1:** „Dziura w kartce” – wycinamy otwór na środku kartki, kładziemy kartkę na stole przed dzieckiem i prosimy by uniosło kartkę, przyłożyło do oka i powiedziało nam co widzi. Po drugiej stronie kartki możemy pokazać dziecku obrazek lub książeczkę,

**Próba 2:** „Aparacik odpustowy” – w tym teście wykorzystać możemy zabawkę typu aparacik odpustowy, w którym po zerknięciu przez dziurkę przewijają się slajdy np. bajki. Kładziemy zabawkę na stole wzdłuż osi ciała dziecka i prosimy, by wzięło aparacik do rąk, popatrzyło przez dziurkę i opowiedziało co wyświetla się w środku,

**Próba 3:** „Dziurka od klucza” – prosimy dziecko by zajrzało przez dziurkę od klucza w drzwiach sali i powiedziało nam co widzi po drugiej stronie.

### Propozycje , w jaki sposób badać dominację ręki:

**Pamiętamy -nie badamy czynności, które dziecko zna i ma wyuczone (np. jedzenie, pisanie)**

**Próba 1:** wrzucanie niewielkich przedmiotów do pudełka: przedmioty (np. żetony. Klocki) leżą przed dzieckiem wzdłuż osi jego ciała,

**Próba 2:** krojenie nożykiem ciastoliny , plasteliny,

**Próba 3:** – odkręcanie słoika, butelki (słoik leży wzdłuż osi ciała dziecka). Gdy dziecko jest małe może to być mały słoiczek.

### Propozycje , w jaki sposób badać dominację nogi:

**Próba 1:** „Piłka” – kładziemy piłkę przed dzieckiem, na środku, w osi jego ciała, kilka metrów dalej stoi bramka lub po prostu prosimy: „Kopnij piłkę.” lub „Strzel gola.”.

**Próba 2:** „Przydepnij” – kładziemy na ziemi jakiś przedmiot np. kartonik po wypitym soczku z rurką lub naklejamy jakąś naklejkę na dywanie i prosimy: „Przydepnij kartonik/kropkę.”.

**Próba 3:** „Stanie na jednej nodze” – Prosimy dziecko: „Stań na jednej nodze najdłużej jak potrafisz”. Możemy również zaznaczyć na ziemi jakiś obszar i poprosić dziecko by wskoczyło w wyznaczone miejsce na jednej nodze.

## Propozycje , w jaki sposób badać dominację ucha:

*DZIECKO NIE MOŻE WZIĄĆ NICZEGO DO RĘKI! Najlepiej wykonać Badanie najlepiej wykonywać na stojąco. Nie powinniśmy demonstrować ćwiczenia, ponieważ dziecko może naśladując nasze ruchy przykładać to samo ucho, które przykładamy my.*

**Próba 1:** „Pszczółka” – kładziemy na środku stołu pudełko mówiąc: „W pudełku jest pszczółka. Posłuchaj: co ona mówi?”

**Próba 2:** „Muszla” – kładziemy na środku stołu muszlę mówiąc: „Posłuchaj co usłyszysz z tej muszli: szum morza? A może syreni śpiew?”

**Próba 3:** „Zegarek” – kładziemy na środku stołu zegarek i mówimy: „Posłuchaj proszę, nie dotykając zegarka czy on działa? Tyka czy nie tyka?”

Diagnozę lateralizacji przeprowadza się zwykle powyżej 3-go roku życia, ponieważ dziecko jest już na tyle duże, żeby zrozumieć i prawidłowo wykonać polecenia. Symptomy stronności widoczne są jednak już znacznie wcześniej. 36 miesiąc życia jest ostatnim momentem na wybór dominującej ręki, nie pozwalajmy używać dziecku do manipulacji obu rąk – lepiej wybrać tę dominującą i odpowiednio stymulować, by uniknąć późniejszych problemów rozwojowych.

Pozdrawiam!